

## MON PARCOURS



Je coche les cases tout au long de mon parcours

# 1

### Avant le jour J

Je vois le chirurgien et nous fixons la date d'intervention.

Le:.....

Je vois l'anesthésiste en consultation

Le:.....

Je réalise ma pré-admission soit en ligne (cvh.pread@vivalto-sante.com) soit sur site après la consultation d'anesthésie.

Je respecte les conseils d'hygiène à observer avant l'hospitalisation

Je réalise mes examens complémentaires prescrits: radio, prise de sang...

J'organise mon retour, en prévoyant une personne pour me raccompagner chez moi après l'intervention



# 2

### La veille de mon arrivée

Voilà ce que je dois faire...

J'arrête de manger et fumer selon les instructions des anesthésistes.

Je suis les consignes qui m'ont été données la veille par téléphone ou par SMS et je respecte l'heure d'admission donnée

#### Si nécessaire avant la douche:

Je procède à mon dépilation avec la crème épilatoire (si pas d'allergie) achetée en pharmacie. PAS DE RASAGE.

J'enlève tout vernis à ongle (pieds et mains) vernis permanent compris, bijoux et piercing.

## AMBULATOIRE

# 3

### Ce que je dois apporter...



#### Mes documents administratifs:

- ◇ Ma carte vitale,
- ◇ Une pièce d'identité (livret de famille pour les mineurs),
- ◇ Ma prise en charge mutuelle ,
- ◇ Un moyen de paiement (espèce et chèque),

#### Mes documents médicaux:

- ◇ L'ordonnance de mon traitement personnel,
- ◇ La carte de groupe sanguin,
- ◇ Les résultats de mes examens
- ◇ **Les radios**
- ◇ Le dispositif post opératoire prescrit (chaussure ou attelle)

# 4

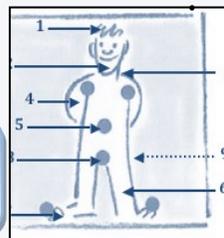
### Le matin avant mon arrivée

Voilà ce que je dois faire...

Je prends une douche, je me lave avec mon savon personnel et mets des vêtements propres

Je n'emporte pas d'objet de valeur

Selon les consignes du médecin anesthésiste, je prends ou non mon traitement habituel



# 5

### A mon arrivée à la Clinique

J'arrive à la clinique à l'heure et je me présente au service admission au RDC

Je remplis les formalités d'admission

Je me rends au service de chirurgie ambulatoire

Je suis installé dans un box et je rencontre l'infirmière qui met en place le bracelet d'identification et procède aux derniers contrôles.

Je revêts la tenue de Bloc

J'enlève mes prothèses dentaires et/ou auditives, mes lunettes ou lentilles et je les range dans mon Box



# 6

### Direction le Bloc Opératoire

Le brancardier m'accompagne au bloc opératoire

Je suis accueilli par l'infirmière de SSPI

L'anesthésiste procède à l'anesthésie loco-régionale et l'intervention peut avoir lieu en salle d'opération.

Après une intervention sous anesthésie loco-régionale et sans sédation, la surveillance post opératoire se poursuit dans le service ambulatoire.

Après une intervention sous anesthésie générale, je suis installé pour une surveillance post interventionnelle et pour une prise en charge de toute douleur éventuelle

Le brancardier me ramène dans mon box après validation de l'anesthésiste.



## Départ, direction la clinique

# AMBULATOIRE

## 7

### Mon retour en Box

#### Dans mon box

- Je suis pris en charge par l'infirmière du service
- Un agent me sert une collation
- Je me lève avec l'équipe paramédicale
- L'infirmière me communique l'heure de sortie



- Quelqu'un doit obligatoirement venir me chercher**

## 8

### Ma sortie

#### Avant de partir, on me remet:

- Une/des ordonnance (s) de sortie
- La lettre de liaison
- Un RDV ultérieur
- Un bulletin de sortie précisant les consignes à observer
- Un N° d'appel en cas d'urgences ou de problèmes
- Un questionnaire de satisfaction, (papier, sur tablette ou sur téléphone).



#### Je sors accompagné(e) :

- Je rentre me reposer
- Le lendemain au cours de la journée une infirmière m'appelle pour prendre de mes nouvelles.

### Je me rends à la clinique...

Adresse: 5 bis rue du Dôme-75116 PARIS  
<https://cliniquevictorhugo.vivalto-sante.com/>

#### La lutte contre la douleur

Les équipes de la clinique Victor Hugo s'engagent à respecter l'article L.1110-5 du code de la santé publique: « toute personne a le droit de recevoir des soins visant à soulager sa douleur. Celle-ci doit être en toute circonstance prévenue, évaluée, prise en compte et traitée.

#### La Prévention du risque infectieux

Tout patient hospitalisé peut contracter une infection associée aux soins, dite infection nosocomiale au cours de son séjour.

Il est demandé à tous les patients et proches de collaborer à l'application des règles d'hygiène hospitalière de l'établissement en suivant les consignes données.

### J'organise ma sortie

#### Qui vient me chercher?

M.....  
.....

Joignable au :  
.....

#### Numéros utiles

Standard: 01.53.65.53.65  
IDE Ambu: 01.53.65.53.02/ 01.53.65.53.05  
SOS mains: 01.53.65.53.53  
Urgences nuit: 01.53.65.53.06



Clinique Victor Hugo

Paris



NOM

PRENOM

DATE DU SEJOUR